

SONNTAG
27. JUNI 2021

SOMMER YOGAFEST

DES LEIPZIGER YOGANETZWERKS

Das Leipziger Yoganetzwerk lädt ein –
Zum Yoga-Sommerfest auf dem
Richard-Wagner-Hain [am Elsterufer,
hinter Zierlich-Manierlich].

Die Stunden finden gegen Spende statt.
Bitte bringe deine eigene Matte mit.

Aktuelle Programmversion und weitere
Infos findest du unter:
www.leipzigeryoganzentrum.de

LASST UNS
WIEDER ZUSAMMEN
PRAKTIZIEREN.



PROGRAMM

- 10:00 Uhr **Let's twist** –
mit Drehungen flexibel und
leicht in den Tag starten
[Stefanie]
- 12:00 Uhr **Geerdet und beflügelt**
[Heike]
- 14:30 Uhr **Tantra** –
ein Beziehungsyoga
[Helfried & Soluna]
- 16:30 Uhr **Eine spannkraftige
Wirbelsäule entwickeln**
[Zora]
- 18:00 Uhr **Mantra-Singen**
[Noa & Friends]
- 19:00 Uhr **Tanzen unterm Sternenzelt**