

05.
SEPTEMBER

SOMMERFEST

DES LEIPZIGER YOGANETZWERKS

Das Leipziger Yoganetzwerk lädt ein – Zum Sommerfest auf dem Richard-Wagner-Hain.
[am Elsterufer, hinter Zierlich-Manierlich]

Die Yogastunden finden auf Spendenbasis statt.
Bitte bringe deine eigene Yogamatte mit.

Mehr Infos unter www.leipzigeryoganetzwerk.de

ZEITPLAN

- 10:00 Holm [Yoga macht Stark]
10:00 Luisa [Sunrise Yoga]
- 12:00 Elena D. [Vinyasa-Yoga Flow "Sommerwellen"]
12:00 Jacqueline [Mit Sattva Himalaya Kundalini Yoga
die Kraft der Selbstheilung wecken]
- 14:30 Klaus-Eckart & Anusch [Yin-Mantra-Stunde]
14:30 Helfried & Soluna [Tantra-Schnupperworkshop]
14:30 Noa [Yoga für inneren Frieden und Selbstliebe]
- 16:30 Mandy [Zusammen-Verbunden-Eins]
16:30 Rüdiger [authentisches Kundaliniyoga und White
Sound Gongmeditation]
- 19:00 Mantra-Konzert [mit Noa Har Anand and friends]
20:00 Party [mit Mitbring-Buffer und draußen Tanzen]