

05.  
SEPTEMBER

# SOMMERFEST

DES LEIPZIGER YOGANETZWERKS

Das Leipziger Yoganetzwerk lädt ein – Zum Sommerfest auf dem Richard-Wagner-Hain.  
[am Elsterufer, hinter Zierlich-Manierlich]

Die Yogastunden finden auf Spendenbasis statt.  
Bitte bringe deine eigene Yogamatte mit.

Mehr Infos unter [www.leipzigeryoganetzwerk.de](http://www.leipzigeryoganetzwerk.de)

## ZEITPLAN

- 10:00 Holm [Yoga macht Stark]  
10:00 Luisa [Sunrise Yoga]
- 12:00 Elena D. [Vinyasa-Yoga Flow "Sommerwellen"]  
12:00 Jacqueline [Mit Sattva Himalaya Kundalini Yoga  
die Kraft der Selbstheilung wecken]
- 14:30 Klaus-Eckart & Anusch [Yin-Mantra-Stunde]  
14:30 Helfried & Soluna [Tantra-Schnupperworkshop]  
14:30 Noa [Yoga für inneren Frieden und Selbstliebe]
- 16:30 Mandy [Zusammen-Verbunden-Eins]  
16:30 Rüdiger [authentisches Kundaliniyoga und White  
Sound Gongmeditation]
- 19:00 Mantra-Konzert [mit Noa Har Anand and friends]  
20:00 Party [mit Mitbring-Buffer und draußen Tanzen]